

Calendario para *Las 12 reflexiones para Una Vida Plena*

No.	REFLEXIÓN	MARTES 11:30 A 13:30 HRS	MIÉRCOLES 18:30 A 20:30 HRS
01	Responsabilidad Culpa Avanzas o te estancas	10 de julio 30 de octubre	22 de agosto 05 de diciembre
02	Superar miedos uno por uno Libérate y persigue tus sueños	17 de julio 06 de noviembre	29 de agosto 12 de diciembre
03	Comunicación efectiva con pareja y relaciones personales Aprende a comunicar sin roces	24 de julio 13 de noviembre	05 de septiembre 09 de enero
04	¡Descubre como tu mente actúa en tu contra y resuélvelo! Quien más daño te hace, más te crítica y lastima, eres tú mismo	31 de julio 20 de noviembre	03 de octubre 16 de enero
05	Aprende a salir de tu depresión Cambia tu enfoque de la vida	07 de agosto 27 de noviembre	10 de octubre 23 de enero
06	4 acuerdos para una vida plena Aplicación práctica del libro: Los 4 acuerdos	14 de agosto 04 de diciembre	17 de octubre 30 de enero
07	Cambia tus hábitos y recupera tu dicha Si siempre haces lo mismo, no esperes resultados diferentes	21 de agosto 11 de diciembre	11 de julio 24 de octubre
08	Identifica tus heridas emocionales y sánalas Sana tus emociones, y eleva sustancialmente tu calidad de vida	28 de agosto 08 de enero	18 de julio 31 de octubre
09	La adicción a la culpa y sus efectos Todo un sistema de vida que te mantiene esclavo de tus hábitos	04 de septiembre 15 de enero	25 de julio 07 de noviembre
10	Mala calidad de vida, ¡Elimínala! Técnicas simples para recuperar tu dicha y felicidad	09 de octubre 22 de enero	01 de agosto 14 de noviembre
11	Aprende a fallar para construir tu camino al éxito Elimina el freno de mano mental del miedo al fracaso	16 de octubre 29 de enero	08 de agosto 21 de noviembre
12	Del infierno al cielo o Del temor al amor Haz consciencia de tus programaciones	23 de octubre 05 de febrero	15 de agosto 28 de noviembre
Inversión por Reflexiones		<ul style="list-style-type: none"> • 1 a 2 reflexiones = \$350 pesos c/u • 3 a 5 reflexiones = \$333 pesos c/u • 6 a 11 reflexiones = \$325 pesos c/u • 12 reflexiones en adelante = \$300 pesos c/u 	